



# Food for Brains

## Der Bistroverein der SAS

### Der Bistroverein Bistro SAS e.V.



Wir sind ein gemeinnütziger, ehrenamtlicher Verein, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, die Verpflegung der Schülerinnen, Lehrkräfte und Mitarbeiter\*innen der St. Angela-Schule zu gewährleisten. Unser Angebot an Speisen stellt ein kleines, aber sehr leistungsstarkes Team unter Leitung von Iris Schäfer mit viel Engagement und Begeisterung sicher. Der Bistroverein der SAS lebt mit den Ideen und von der tatkräftigen Unterstützung seiner Mitglieder. Werden Sie Mitglied und nutzen Sie die Möglichkeit des Mitgestaltens. Die gute Ernährung der Kinder ist unsere Motivation! Den Antrag für die kostenlose Mitgliedschaft finden Sie auf unserer Website.

#### Unser Vorstand

- 1. Vorsitzende: Gritt Leimsner
- 2. Vorsitzende: Iris Vitzthum von Eckstädt
- Kassenwart: Cornelia von Craushaar, Nadine Goyni
- Beisitzerin: Stephanie Dombrowski



Sie erreichen uns unter:  
06174 923135  
[bistro.sas@gmx.de](mailto:bistro.sas@gmx.de)  
[www.bistro-sas.info](http://www.bistro-sas.info)

### Helfen Sie mit!

Wir brauchen Sie zur Unterstützung des Bistroteams während der drei Schichten: 8.00 bis 10.00 Uhr, 10.00 bis 12.00 Uhr und 12.00 bis 14.30 Uhr.

Zu tun gibt es jede Menge: Brötchen belegen, Teigwaren aufbacken, Mittagessen ausgeben, aufräumen und viele nette Leute kennenlernen. Werden Sie Teil eines tollen Teams aus ehrenamtlichen Helfer\*innen und Bistro-Mitarbeitern\*innen. So können Sie aktiv dazu beisteuern, dass das Bistro die leckeren und frischen Speisen zu fairen Preisen anbieten kann. Und ganz nebenbei ist es eine großartige Möglichkeit, am Tag Ihrer Kinder teilzuhaben.

Egal ob Sie wöchentlich, alle zwei Wochen oder nur einmal im Monat zwei Stunden mithelfen können – unsere Schichtkoordinatorin freut sich darauf, die freien Lücken im Schichtplan mit Ihrer Unterstützung zu füllen.

Steffi Köhler freut sich auf eine E-Mail von Ihnen unter:



[Dienstplan-BistroSAS@gmx.de](mailto:Dienstplan-BistroSAS@gmx.de)





## Unser Angebot

In den Frühstückspausen bieten wir belegte Brötchen, Brezeln, die besonders beliebten Käse-Brezeln, Wraps, frische Waffeln, Croissants, Donuts, warme Käse- oder Schinken-Toasts, Pizza, Obst, Joghurt oder Smoothies an.

Einmal im Monat gibt es unseren Veggie-Day.

Mittags stehen drei Menüs zur Auswahl.

Es kann täglich zwischen dem Hauptmenü (Fleisch oder Fisch mit Beilagen, Salat und Dessert) oder dem Pastamenü (Nudeln mit zwei Soßen zur Wahl, Salat und Dessert) gewählt werden.

Als drittes Mittagsmenü bieten wir ein reichhaltiges Salatbuffet mit Gebäck und Dessert.



## Mittagsmenü-Bestellsystem

Auf unserer Website:

<http://www.bistro-sas.info/liebigmensa-bestell-system> finden sich die aktuellen Speisepläne für die kommenden Wochen.

Einfach im System anmelden und bequem von zu Hause das Lieblingsmenü auswählen.

Es ist möglich, die Tage mit Mittagsverpflegung auszuwählen und ein Abonnement individuell zu buchen. Eine Änderung ist immer bis Mittwoch 20.00 Uhr für die Folgewoche möglich.

Und wenn mal etwas dazwischen kommt: Stornierungen sind am Vortag bis 20.00 Uhr machbar.

Ganz flexibel und individuell!



Einfach den QR Code einscannen, und noch schneller zum Lieblingsmenü gelangen.

## Pädagogische Mittagsbetreuung

Die Pädagogische Mittagsbetreuung ist ein ergänzendes Angebot für alle Schülerinnen und beginnt immer mit einem gemeinsamen Mittagessen im Bistro.

THS heißt Treffpunkt, Hausaufgabenbetreuung, Spielzeit und umfasst die Betreuung nach der Schule bis 16.00 Uhr.

Angeboten wird sie für alle Klassenstufen (Schwerpunkt Stufen 5 – 7) von Montag bis Freitag und umfasst ein gemeinsames Mittagessen im Bistro, die Pausenbetreuung mit Spielzeiten und die Hausaufgabenbetreuung.

Dafür gibt es im Haus C eigene Räume und spezielle THS-Mitarbeiterinnen.

Es ist möglich, Verträge über Einzeltage individuell abzuschließen oder die gesamte Woche zu buchen.

Die Anmeldung zur Pädagogischen Mittagsbetreuung erfolgt verbindlich, kann jedoch auch später erfolgen und jeweils zum Schulhalbjahr gekündigt werden.

Die Buchung des Mittagessens erfolgt separat über das Mittagsmenü-Bestellsystem des Bistros.

